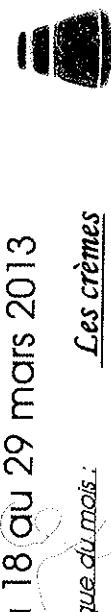




Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 18 au 29 mars 2013



Chronique diététique du mois :

Les crèmes



Lundi	Mardi	Mercredi CLSH	Jeudi	Vendredi
Semaine du 18 au 22 mars 2013 	Taboulé au surimi Bœuf bourguignon Jeunes carottes ail et persil Yaourt sucré Fruit frais	Salade verte vinaigrette Sauté de volaille chasseur Pommes sautées Morbier Marmelade de pêche	Salade de tomates Boule d'agneau Légumes couscous Fromage aux herbes Île flottante	Potage de légumes BIO Chipolatas BIO Purée BIO Emmental BIO Fruit frais BIO
Gouter	Jus de fruit Pain et confiture	Lait chocolaté Pain au chocolat	Eau et sirop Moelleux	Jus de fruit Brioche
Semaine du 25 au 29 mars 2013 	Velouté de chou-fleur Langue de bœuf sauce ravigote Pommes vapeur St Nectaire Smoothie aux fruits rouges	Concombre vinaigrette Burger de bœuf sauce moutarde Purée de légumes Brie Pâtisserie	Chou blanc, raisins et pommes vinaigrette Tartiflette Salade verte Six de Savoie Compote	Céleri rémoulade Sauté de dinde au chorizo Riz à l'espagnole Petit suisse aromatisé Cocktail de fruits au sirop
Gouter	Eau et sirop Barre bretonne	Jus de fruit Pain et nutella	Lait BN assortis	Eau et sirop Pain et confiture
				Fruit frais Jus de fruit 2 madeleines

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais du mois de mars : Kiwi, clémentine, orange, pomme, poire, banane.

apic