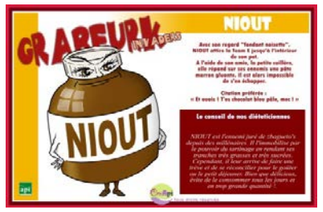
Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 4 au 15 janvier 2016

Le super héros Team Equilibre du mois : *niout*



	Lundi	Mardi	Mercredi CLSH	Jeudi *Epiphanie*	Vendredi
SEM 01					
Du 4 au 8 janvier 2016 	BETTERAVES BLANQUETTE DE VEAU RIZ PILAF MIMOLETTE LIEGEOIS	CAROTTES RAPEES STEAK HACHE SCE TOMATE HARICOTS VERTS EMMENTAL ***GALETTE DES ROIS***	RILLETTES DE PORC OMELETTE AUX HERBES POMME DE TERRES ET COURGETTES EN GRATIN PANACHE FRUIT FRAIS	SALADE PIEMONTAISE PROFILET EPINARDS BECHAMEL SIX DE SAVOIE FRUIT FRAIS	CELERI REMOULADE POULET ROTI PUREE FROMAGE BLANC COKTAIL DE FRUITS
Goûter	Eau et grenadine Fruit frais Pain et chocolat	Jus d'orange Fromage blanc sucré Madeleines	Lait Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de pomme Pain et kiri	Lait chocolaté Fruit frais BN assortis
SEM 02					
Du 11 au 15 janvier 2016 	TABOULE DOS DE CABILLAUD SAUCE DIEPPOISE GRATIN DE COURGETTES TOMME GRISE FRUIT FRAIS	CELERI SAUCE AURORE KEBAB POMMES RISSOLEES PETIT SUISSE SUCRE COMPOTE DE FRUITS	VELOUTE DE POTIRON MOUSSAKA D'AGNEAU PANACHE TARTE AUX POMMES	**SALADE VERTE BIO** **JAMBON AU JUS BIO** **MACARONIS BIO** **CANTAFRAIS BIO** **CREME CHOCOLAT BIO**	PANACHE DE SAUCISSON BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE ET CAROTTES VACHE QUI RIT FRUIT FRAIS
Goûter	Jus de pomme Compote pomme-fraise Croissant	Eau et fraise Fruit frais Pain et confiture	Jus multifruits Yaourt aromatisé Barre bretonne	Lait Fruit frais Chocolatine	Eau et grenadine Compote pomme-banane Pain et Vache Picon

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

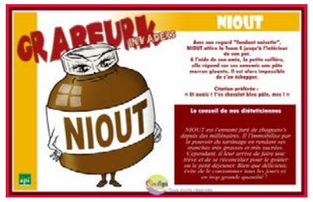
Fruits frais de janvier : pomme, banane, orange, mandarine, clémentine, kiwi, poire

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 18 au 29 janvier 2016

Le super héros Team Equilibre du mois : *niout*



	Lundi	Mardi	Mercredi CLSH	Jeudi	Vendredi
SEM 03					
Du 18 au 22 janvier 2016	POTAGE DUBARRY	SALADE D'ENDIVES EMMENTAL ET BETTERAVES	CHOU ROUGE	CREPE AU FROMAGE	CAROTTES ET RADIS NOIRE RAPES
	RISSOLETTE DE VEAU	CHIPOLATAS	SAUTE DE PORC AU CURRY	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI	PROFILET DE POISSON SAUCE TARTARE
	CŒUR DE BLE	LENTILLES VERTES AUX CAROTTES	RIZ MADRAS	PETITS POIS A LA FRANCAISE	POMMES VAPEUR
	YAOURT AROMATISE	BRIE	FROMAGE BLANC SUCRE	KIRI	TOMME GRISE
	FRUIT FRAIS	FLAN PATISSIER AUX FRUITS	POIRE POCHEE CREME ANGLAISE SAUCE CHOCOLAT	FRUIT FRAIS	LIEGEOIS CHOCOLAT
Goûter	Eau et citron Compote pomme-pêche Moelleux marbré	Lait chocolaté Fruit frais Pain et nutella	Lait fraise Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de poire Pain et chocolat	Jus de raisin Petit suisse aromatisé Brioche ou gaufre
SEM 04					
Du 25 au 29 janvier 2016	RILLETTES DE SAUMON	SALADE VERTE ET CAROTTES	PIEMONTAISE DE COQUILLETTES	AVOCAT & TOMATE MIMOSA	CONCOMBRE VINAIGRETTE
	WINGS DE POULET	ROTI DE PORC	BLANQUETTE DE DINDE	PARMENTIER DU PECHEUR	COUSCOUS ORIENTAL
	JARDINIERE DE LEGUMES	PUREE DE POIS CASSES	CAROTTES/ CHAMPIGNONS/ CHOU	SALADE VERTE	
	SAINT PAULIN	CARRE FRAIS	PETIT LOUIS	BABYBEL	PETIT SUISSE SUCRE
	FRUIT FRAIS	SMOOTHIE	POMME AU FOUR	FRUIT FRAIS	***QUATRE-QUART AU NIOUT***
Goûter	Jus d'orange Fromage blanc sucré Pain et chocolat	Eau et grenadine Fruit frais Madeleines	Lait Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de pomme Pain et kiri	Lait chocolaté Fruit frais BN assortis

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Fruits frais de janvier : pomme, banane, orange, mandarine, clémentine, kiwi, poire

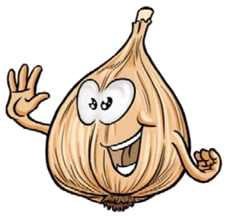
Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 1er au 26 février 2016

Le super héros Team Equilibre du mois : *spinach*

	Lundi	Mardi ***Chandeleur***	Mercredi CLSH	Jeudi	Vendredi
SEM 5					
Du 1er au 5 février 2016 	MINESTRONE LANGUE DE BŒUF EMINCEE CHARCUTIERE PUREE DE POMMES DE TERRE CANTAFRAIS AUX HERBES FRUIT FRAIS	SALADE COLESLAW COLIN D'ALASKA SAUCE ARMORICAINE DUO DE HARICOTS VACHE PICON ***CREPE CHOCOLAT***	BETTERAVES RAPEES VINAIGRETTE POULET FRITES PANACHE DE FROMAGE CREME CARAMEL BEURRE SALE	PATE EN CROUTE VEAU MARENGO RIZ / CAROTTES FROMAGE BLANC & CONFITURE FRUIT FRAIS	SALADE D'ENDIVES, CROUTONS, DES DE JAMBON DE DINDE BOLOGNAISE MACARONIS CAMEMBERT CREME VANILLE
Goûter	Jus de pomme Compote pomme-fraise Croissant	Eau et fraise Fruit frais Pain et confiture	Jus multifruits Yaourt aromatisé Barre bretonne	Lait Compote pomme-banane Chocolatine	Eau et grenadine Fruit frais Pain et Vache Picon

vacances scolaires semaines 6 et 7 du 8 au 21 février 2016 (voir menus alsh)

SEM 8					
Du 22 au 26 février 2016 	SALADE PIEMONTAISE PAUPIETTE DE VEAU HARICOTS VERTS, HARICOTS BEURRE CANTAFRAIS FRUIT FRAIS	**SALADE COLMAR BIO (CHOU BLANC, JAMBON, GRUYERE, MAYONNAISE)** **MERGUEZ BIO** **RAGOUT DE POMMES DE TERRE BIO** **PETIT SUISSE SUCRE BIO** **FRUIT FRAIS BIO**	SALADE VERTE AUX LARDONS GRILLES SAUTE DE BŒUF A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE SEMOULE CAMEMBERT FRUIT FRAIS	***2ème rencontre*** ***du goût***	SALADE D'ENDIVES, POMMES ET NOIX PROFILET DE POISSON RIZ BRIE YAOURT AUX FRUITS
Goûter	Jus de pomme Compote pomme-fraise Croissant	Eau et fraise Fruit frais Pain et confiture	Jus multifruits Yaourt aromatisé Barre bretonne	Lait Fruit frais Chocolatine	Eau et grenadine Compote pomme-banane Pain et Vache Picon

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Fruits frais de février : pomme, banane, orange, mandarine, kiwi, poire

Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 8 au 19 février 2016

Centre de loisirs

Le super héros Team Equilibre du mois : *spinach*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEM 06					
Du 8 au 12 février 2016	REPAS NOUVEL AN CHINOIS	***POTAGE D'EPINARDS A LA VACHE QUI RIT*** BOULETTES D'AGNEAU A LA TOMATE POMMES RISSOLEES DEMI CHEVRE FRUIT FRAIS	CAROTTES RAPEES A LA CREME SAUTE DE BŒUF A LA MOUTARDE COQUILLETTES ET BRUNOISE DE LEGUMES PANACHE COMPOTE MAISON	SALADE VERTE SURIMI JAMBON POELEE DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE PETIT SUISSE PULPE COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	CELERI VINAIGRETTE POMMES RAISINS DOS DE CABILLAUD DIEPPOISE CHOU-FLEUR / BROCOLIS KIRI RIZ AU LAIT SAUCE CARAMEL
Goûter	Lait chocolaté Fruit frais Pain et nutella	Eau et citron Compote pomme-pêche Moelleux marbré	Lait fraise Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de poire Pain et chocolat	Jus de raisin Petit suisse aromatisé Brioche ou gaufre
SEM 07					
Du 15 au 19 février 2016	POTAGE DE CAROTTES SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA CŒUR DE BLE RONDELE FRUIT FRAIS	CHOU ROUGE OMELETTE AU GRUYERE HARICOTS VERTS SAUCE TOMATE TOMME BLANCHE GATEAU AU CHOCOLAT	SALADE DE RIZ (TOMATES, AVOCAT) DOS DE CABILLAUD SAUCE BOURSIN POELEE DE LEGUMES PANACHE DE FROMAGE COMPOTE MAISON	SALADE COCKTAIL (LAITUE, CREVETTES, CREME FRAICHE, KETCHUP) WINGS ***PUREE DE SPINACH*** PONT L'EVEQUE MOUSSE NOIX DE COCO	SALADE DE CERVELAS PATES AU DUO DE SAUMON FROMAGE BLANC FRUIT FRAIS
Goûter	Jus d'orange Fromage blanc sucré Pain et chocolat	Eau et grenadine Fruit frais Madeleines	Lait Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Fruit frais Pain et kiri	Lait chocolaté Compote de pomme BN assortis

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Fruits frais de février : pomme, banane, orange, mandarine, kiwi, poire

Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 29 février au 11 mars 2016

Le super héros Team Equilibre du mois : *COCO*

	Lundi	Mardi	Mercredi CLSH	Jeudi	Vendredi
SEM 09					
Du 29 février au 4 mars 2016	CAROTTES AU JUS D'ORANGE FRICASSEE DE VOLAILLE AU VINAIGRE BALSAMIQUE COQUILLETTES EMMENTAL CREME AU CHOCOLAT	ŒUF MAYONNAISE ESCALOPE DE PORC AUX HERBES DE PROVENCE RIZ A LA BRUNOISE DE LEGUMES FROMAGE BLANC AUX FRUITS FRUIT FRAIS	HARICOTS VERTS, THON RAVIOLIS FROMAGE A RACLETTE ILE FLOTTANTE	SALADE AUX DES DE FROMAGE HACHIS PARMENTIER PETIT MOULE POIRE AU CHOCOLAT	QUICHE SAUMON A LA TOMATE GRATIN DE CHOU-FLEUR VACHE QUI RIT FRUIT FRAIS
Goûter	Lait chocolaté Fruit frais Pain et nutella	Eau et citron Compote pomme-pêche Moelleux marbré	Lait fraise Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de poire Pain et chocolat	Jus de raisin Petit suisse aromatisé Brioche ou gaufre
SEM 10					
Du 7 au 11 mars 2016	CONCOMBRE VINAIGRETTE EMINCE DE LANGUE SAUCE PIQUANTE CAROTTES, CHAMPIGNONS, CHOU, POMMES DE TERRE COULOMMIERS SEMOULE AU LAIT, SAUCE FRUITS ROUGES	SALADE COLESLAW POULET ROTI POMMES SAUTEES EDAM COMPOTE	PATES PAPILLON, SAUMON CREME FRAICHE EMINCE DE PORC AU MIEL ET CITRON PUREE DE LEGUMES FROMAGE BLANC FRUIT FRAIS	SOUPE DE TOMATES AU VERMICELLE SAUCISSES ***HARICOTS COCO*** PETIT LOUIS FRUIT FRAIS	SALADE ALSACIENNE (DES DE PDT, GROS SAUCISSON, ŒUFS DURS, GRUYERE, VINAIGRETTE) POISSON A LA BOLOGNAISE HARICOTS VERTS PETITS SUISSES AUX FRUITS FRUITS FRAIS
Goûter	Eau et grenadine Fruit frais Pain et chocolat	Jus d'orange Fromage blanc sucré Madeleines	Lait Fruit frais Pain et confiture	Eau et menthe Compote de pomme Pain et kiri	Lait chocolaté Fruit frais BN assortis

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Fruits frais de mars : Kiwi, clémentine, orange, pomme, poire, banane

Restaurant Municipal de Châteauneuf-sur-Loire

Menus du 14 au 18 mars 2016

Le super héros Team Equilibre du mois : *COCO*

	Lundi	Mardi	Mercredi CLSH	Jeudi	Vendredi
SEM 11					
Du 14 au 18 mars 2016	CREME DE COURGETTES AU BOURSIN	CELERI ET CAROTTES EN VINAIGRETTE	PATE EN CROUTE	SALADE DE TOMATES	SALADE PIEMONTAISE
	BLANQUETTE DE VEAU	CHILI CON CARNE	OMELETTE	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	PROFILET DE POISSON
	ET SES LEGUMES / RIZ THAI	HARICOTS ROUGES	PDT ET NAVETS SAUTES	BOULGOUR	EPINARDS
	MIMOLETTE	BRIE	PETIT LOUIS	YAOURT AROMATISE	PANACHE DE FROMAGE
	LIEGEOIS CHOCOLAT	CHOU CHANTILLY	FRUIT FRAIS	FRUITS AU SIROP	FRUIT FRAIS
Goûter	Jus de pomme Compote pomme-fraise Croissant	Eau et fraise Fruit frais Pain et confiture	Jus multifruits Yaourt aromatisé Barre bretonne	Lait Fruit frais Chocolatine	Eau et grenadine Compote pomme-banane Pain et Vache Picon

Des modifications peuvent intervenir en cas de livraisons non respectées

Fruits frais de mars : Kiwi, clémentine, orange, pomme, poire, banane

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.